

# Slik sender du **siste bevegelser** og **kontoutskrifter** til NAV

Eksempel tatt fra **Sparebank 1 Nordmøre** (Ser annerledes ut i andre nettbanker)

Nettleser: Chrome (Kan se annerledes ut i andre nettlesere og på mobil)

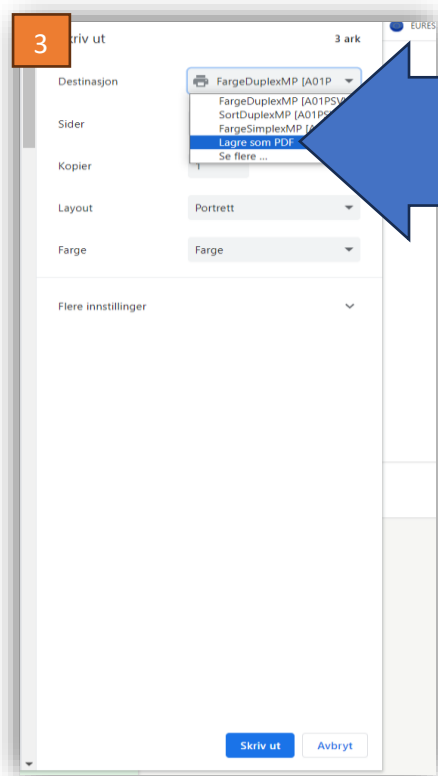
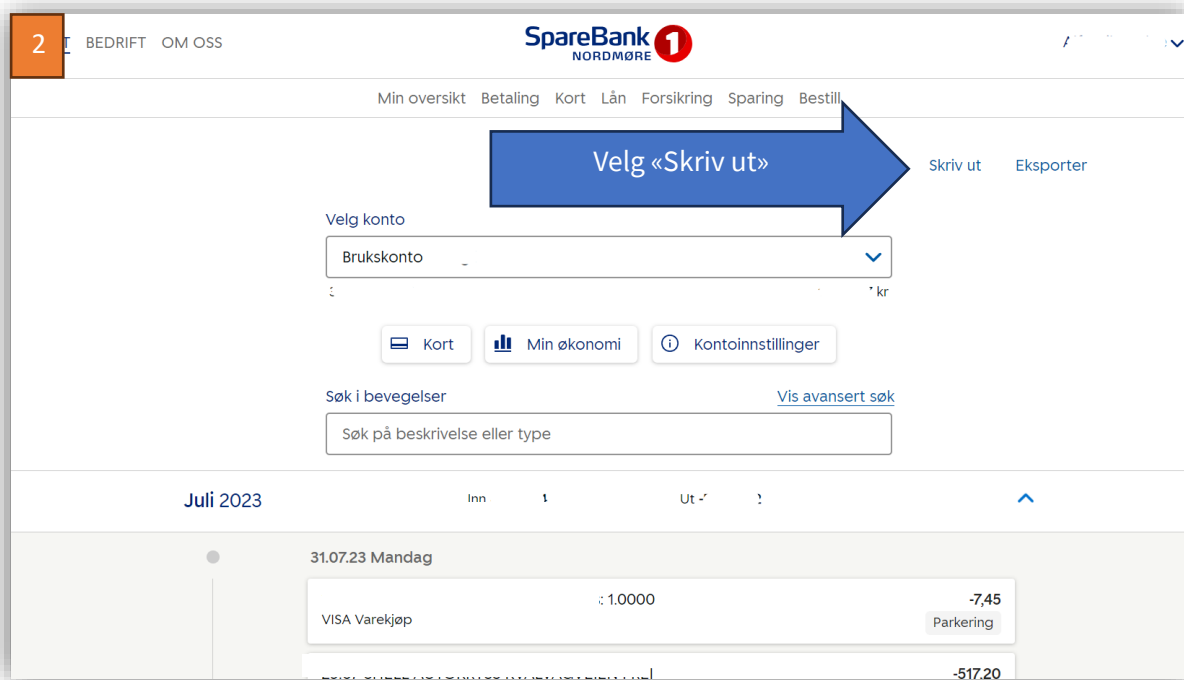
## A. Siste bevegelser:

- Dette er kontobevegelsene dine for **inneværende måned**
- Også kalt «siste transaksjoner»

The screenshot shows the SpareBank 1 Nordmøre website. At the top, there are navigation links: PRIVAT, BEDRIFT, OM OSS. The main menu includes: Min oversikt, Betaling, Kort, Lån, Forsikring, Sparing, Bestill. Below the menu are three buttons: Betal, Overfør, and Forfall. A notification banner reads: "Du er verdifull ❤️ Livsforsikring - fra deg, til dine nærmeste. Les mer her". The "Daglig bruk" section shows a table of account balances:

Daglig bruk		Legg til	Vis/Skjul
Totalt: 5 kr			
Brukskonto	3	117 kr	>
Regningskonto felles	3	2 kr	>
Brukskonto	3	,06 kr	>
Mastercard	**** * .7	0,00 kr	>

To the right of the table is a "Min økonomi" widget with the text: "Få oversikt over forbruk og faste utgifter". A blue arrow points from the text "Trykk på en av kontoene" to the first row of the table.



Trykk på nedtrekksmeny for «Destinasjon»

To alternativer:

- A. Skal du skrive ut på papir, velger du riktig skriver, og trykker **«Skriv ut»**
- B. Skal du lagre dokumentet for å levere via NAV.no, trykk **«Lagre som PDF»** og deretter **«Skriv ut» / «Lagre»**

Dokumentet legger seg vanligvis i en mappe kalt «nedlastinger» eller «downloads»

4 For å ettersende dokumentene til NAV, går du på <https://nav.no/sosialhjelp/innsyn> og laster filen opp til riktig søknad og emne.

## B. Kontoutskrift:

- Dette er kontobevegelsene dine for tidligere måneder

1

PRIVAT BEDRIFT OM OSS

SpareBank1  
NORDMØRE

Trykk på ditt eget navn/pil

Min oversikt Betaling Kort Lån Forsikring Sparing Bestill

Betal Overfør Forfall

**Du er verdifull** ❤️  
Livsforsikring - fra deg, til dine nærmeste. Les mer her

### Daglig bruk

Legg til Vis/Skjul

Totalt: 5 kr

Brukskonto	3	77 kr	>
Regningskonto felles	3	2 kr	>
Brukskonto	3	,06 kr	>
		0,00 kr	>

**Min økonomi**  
Få oversikt over forbruk og faste utgifter

2

PRIVAT BEDRIFT OM OSS

SpareBank1  
NORDMØRE

Velg «Dokumentarkiv»

Min oversikt Betaling Kort Lån Forsikring Sparing Bestill

Betal Overfør Forfall

**Du er verdifull** ❤️  
Livsforsikring - fra deg, til dine nærmeste. Les mer her

- Innstillinger
- Meldinger og dokumenter
- Mine oppgaver
- eFaktura
- Dokumentarkiv

Logg ut

3 BEDRIFT OM OSS SpareBank 1 NORDMØRE

Min oversikt Betaling Kort Lån Forsikring Sparing Bestill

## Søk i arkiv

Dokumenttype: Kontoutskrifter  
Konto: Alle kontoer  
År: 2023

Søk på dato

Søk

Resultat  
6 av 6 treff

↓ Last ned dokumenter (0)

	Dokument	Kontonumm	
<input type="checkbox"/>	<a href="#">Kontoutskrift</a>	3	
<input type="checkbox"/>	<a href="#">Kontoutskrift</a>	3	31.05.2023

Her velger du hvilke av dokumentene du vil laste ned. Du kan huke av for flere av gangen. Dokumentene lastes ned til en mappe på maskinen din som heter «nedlastet»/«downloads» e.l.

Her kan du gjøre det på ulike måter. Du kan velge ulike typer dokumenter, ulike kontoer, ulike år osv. Du kan også gjøre søk i bestemte tidsrom.

4 For å ettersende dokumentene til NAV, går du på <https://nav.no/sosialhjelp/innsyn> og laster filen opp til riktig søknad og emne.